

REBEKE



MELANIE BUTTENMÜLLER  
MILENA ENGL

# SENSORY PLAY HOLUNDER



# WIESO HOLUNDER SENSORY PLAY

*Wenn wir Holunderwasser oder -saft aus selbstgepflückten Holunderdolden herstellen, erfahren Kinder einen gesamten Prozess der Lebensmittelherstellung von der Ernte bis zum Verzehr. Daran beteiligt zu sein, steigert ihre Selbstwirksamkeit und das Verstehen von Zusammenhängen. Sich dann auf spielerische Weise im Sensory Play, bei Aktionstabletts und künstlerischen Bereich nochmals mit der Pflanze auseinanderzusetzen unterstützt Kinder im multikanalen Lernen und der Integration ihrer Alltagserfahrungen in ganzheitliches Erleben.*



# 1. HOLUNDERPFLÜCKEN

Schnappt euch eine Stofftasche oder ein Korb und geht gemeinsam auf Holunderbuschsuche. Helfen kann euch dabei die Seite: "<https://mundraub.org/>  
Dort findet ihr eine Karte, auf der frei zugängliche Obstbüsche und -bäume eingetragen sind.

Wichtig: Blätter, Äste und Wurzeln des Holunders sind schwach giftig. Sammelt wirklich nur die Blütendolden.

Auch die späteren Holunderbeeren sind in rohem Zustand ungenießbar. Erst gekocht werden sie genießbar.

## 2. HOLUNDER **WASSER**

### Zutaten

- 3-4 Holunderdolden
- 1-2 Scheiben Orange oder Zitrone
- 1l Wasser



### Zubereitung

Holunder und Zitronen- bzw. Orangenscheiben in eine Karaffe geben und mit 1l kaltem Wasser auffüllen. Etwa eine Stunde durchziehen lassen.

### Tipp

Ein Zweig frische Minze passt geschmacklich hervorragend.

## 2. HOLUNDER SIRUP

### Zutaten

- 15-20 Holunderdolden
- 3 Bio Zitronen
- 1kg Rohrohrzucker
- 2l Wasser



### Zubereitung

Alles gemeinsam in einen Getränkespender oder Topf geben, gut verrühren. Deckel aufsetzen und 3 Tage ziehen lassen. Dabei jeden Tag einmal gut durchrühren.

Nach drei Tagen durch einen Sieb geben und den Sirup für ca 10 Minuten kochen. Anschließend in ausgekochte Glasflaschen füllen und kühl aufbewahren. Hält sich mehrere Wochen.

# 3. HOLUNDER

## SENSORY PLAY 1

### Material

- 1 große Wanne (z.B. Ikea Kulturskog)
- Becher, Siebe, Löffel, Kannen
- Holunderdolden
- Orangenscheiben oder -schalen



### Durchführung

In die Wanne Wasser füllen, alle anderen Materialien hinzufügen und dem Kind zum freien Entdecken zur Verfügung stellen. Holunder und Orangen lassen sich umfüllen, schöpfen, pressen und sprechen den Riechsinn an.

# 4. HOLUNDER

## SENSORY PLAY 2

### Material

- 3 Stapelsteine in Frühlingsfarben
- Becher, Siebe, Löffel, Kannen
- Holunderdolden
- Orangenscheiben oder -schalen



### Durchführung

In die Wanne Wasser füllen, alle anderen Materialien hinzufügen und dem Kind zum freien Entdecken zur Verfügung stellen. Holunder und Orangen lassen sich umfüllen, schöpfen, pressen und sprechen den Riechsinn an.

# 5. HOLUNDER

## SENSORY PLAY 3

### Material

- Wasserfestes Tablett
- Zitronenpresse
- Holunderdolden
- Gläser
- halbierte Orangen



### Durchführung

Das Kind kann mit der Presse selbstständig die Orangen auspressen und den Saft zu den Holunderdolden ins Glas geben. Anschließend kann der frisch gepresste Saft mit Holunderaroma getrunken werden und die Organgenschalen für das Sensory Play 1 weiterverwendet werden.

# 6. HOLUNDER MALEREI

## Material

- selbsthergestellte Fingerfarbe
- Papier, Spiegel oder Staffelei
- ausgedruckte Fotos von Holunderbüschen



## Rezept Fingerfarbe:

- 250 ml Wasser
- ca. 3 EL Speisestärke
- 3 EL Salz
- Lebensmittelfarbe in rot-lila, grün und weiß-gelb

Wasser, Salz und Speisestärke unter rühren aufkochen. Anschließend in mehrere Gläschen verteilen und mit Lebensmittelfarbe färben.

# 7. HOLUNDER AKTIONSTABLETT

## Material

- Holunderbilder
- Klebestift
- Tablett
- Fenster mit Sonnenlicht oder Taschenlampe (nur für Variante 2)



## Vorbereitung

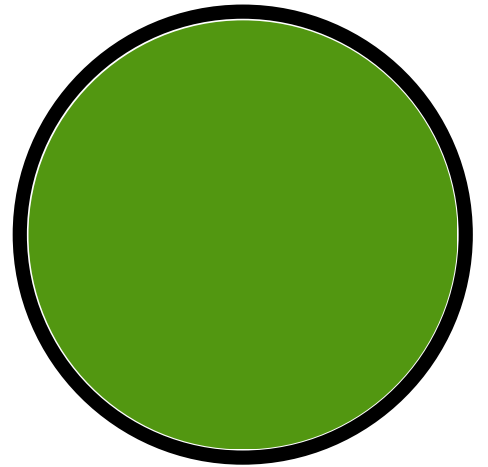
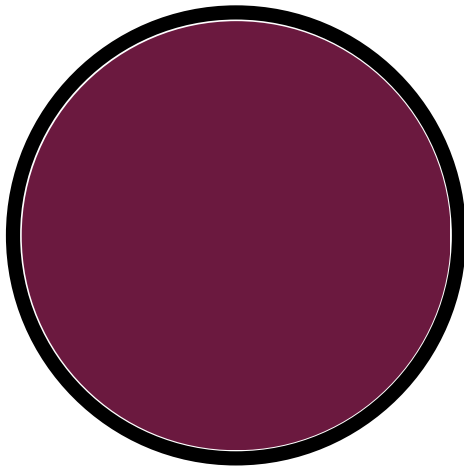
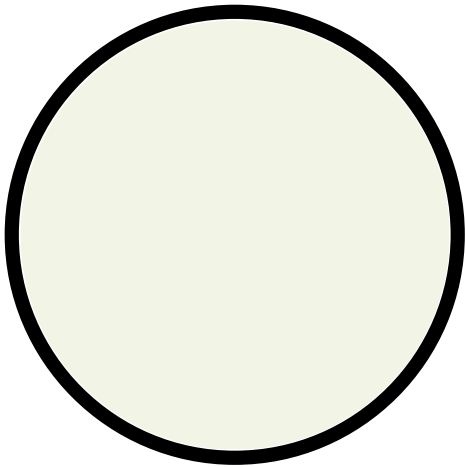
Holunderbilder (Kreise) ausdrucken, Papier mit weißen Kreisen auf ein Blatt mit Bildern kleben. Dabei darauf achten, dass die Kreise exakt aufeinander liegen. Sowohl dieses Blatt als auch das Blatt mit den sichtbaren Holunderbildern ausschneiden

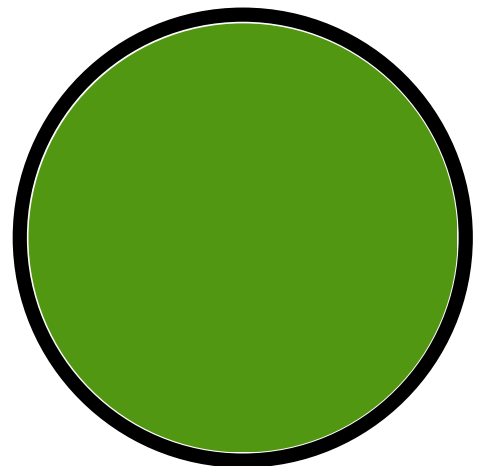
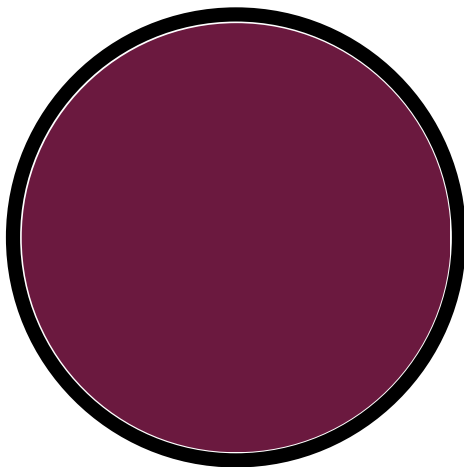
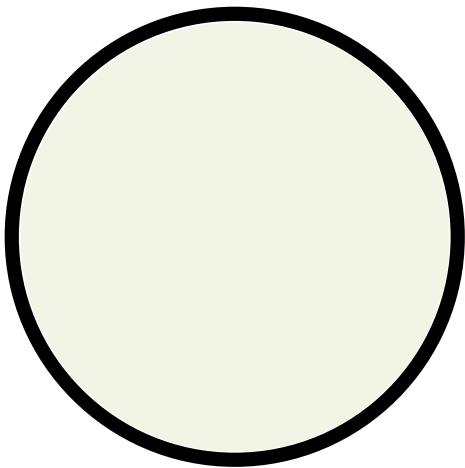
### Variante 1

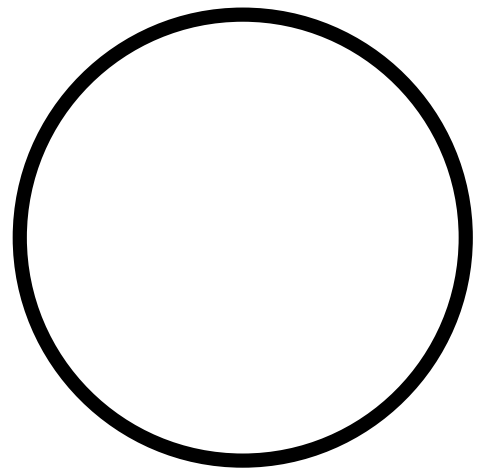
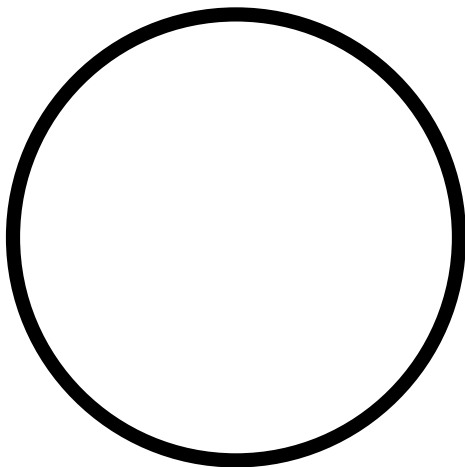
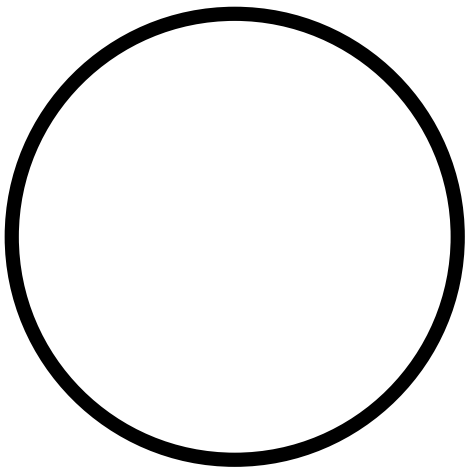
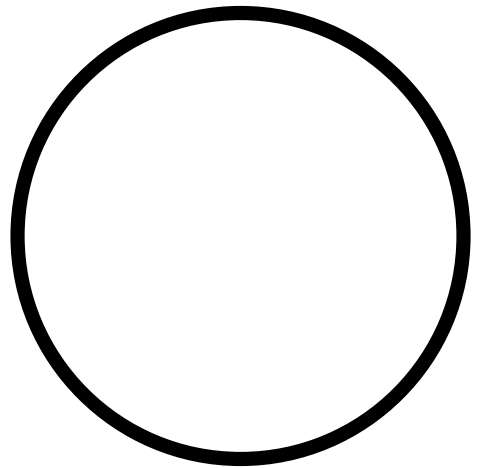
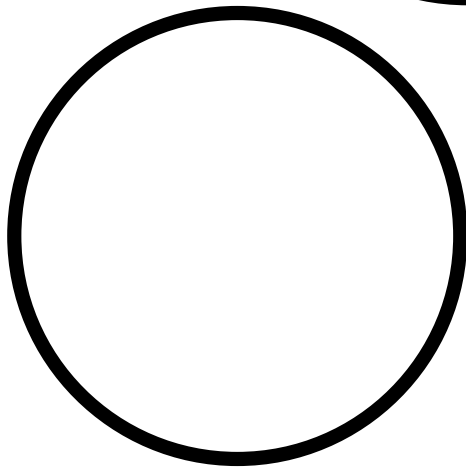
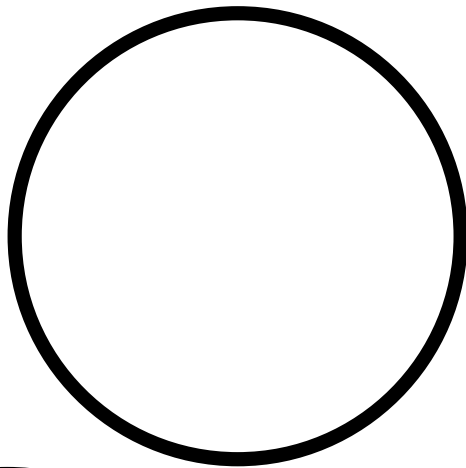
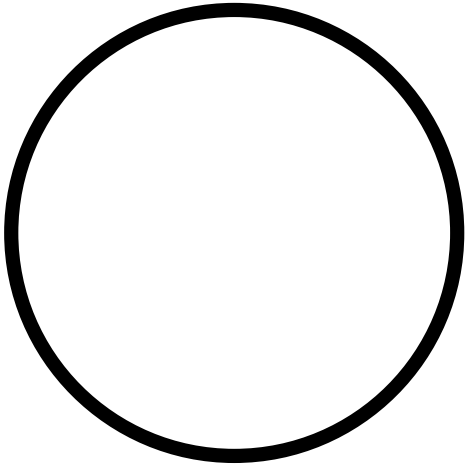
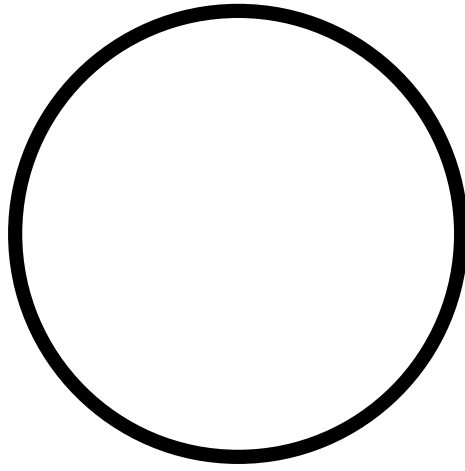
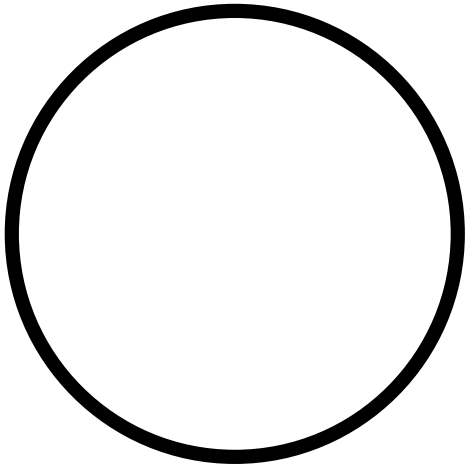
Es werden nur die sichtbaren Holunderkreise benötigt. Kreise in eine Schale geben und diese auf das Tablett stellen. Das Kind kann nun die Nahaufnahme zu der passenden Großaufnahme und Farbe sortieren.

### Variante 2

Die sichtbaren Holunderkreise liegen ausgebreitet auf dem Tablett. Die weißen Kreise werden gegen ein Fenster gehalten, oder bei schlechtem Licht gegen eine Taschenlampe, sodass das Bild sichtbar wird. Anschließend wird der Kreis zum passenden Bild zugeordnet.









FROM LITTLE THINGS BIG THINGS GROW.

BLEIBEN WIR IN KONTAKT

MELANIE BUTTENMÜLLER - MILENA ENGL



WACHSEN\_MIT\_ALLEN\_SINNEN



FOLLOW US



INFO@WACHSENMITALLENSINNEN.DE



WWW.WACHSENMITALLENSINNEN.DE